

Практика «СВОи рядом»

Инициатива реализуется в рамках партийного проекта «Крепкая семья» совместно с Женским движением Единой России в Республике Мордовия в отделении «Семейный многофункциональный центр» Государственного казенного учреждения социального обслуживания Республики Мордовия «Республиканский социальный приют для детей и подростков «Надежда».

Цель: комплексная поддержка участников специальной военной операции, их жен, родителей и детей.

География практики: Республика Мордовия, г.о. Саранск.

Целевые группы:

- семьи с детьми участников специальной военной операции;
- семьи ветеранов боевых действий специальной военной операции;
- семьи погибших участников специальной военной операции.

Краткое описание практики:

Специальная военная операция Вооружённых сил РФ по демилитаризации и денацификации Украины и последовавшая за ней частичная мобилизация поставили жителей Республики Мордовия, как и всех россиян, в непривычные условия.

В это непростое время значительно выросла потребность населения в психологической поддержке. Особенно остро в ней нуждаются семьи участников СВО, в которых есть дети и вдовы.

Помимо бытовых и хозяйственных вопросов в этих семьях присутствуют социальные, информационные, педагогические проблемы, которые требуют комплексного подхода.

Практика включает несколько модулей:

1 Модуль. Оказание своевременной психологической помощи.

Семья, столкнувшаяся с участием одного из членов семьи в специальной военной операции или в случае его гибели, оказывается в кризисной ситуации. С одной стороны, произошли изменения в структуре семьи, требующие перераспределения ролей, привычного уклада жизни семьи, отказа от ближайших семейных планов и целей. С другой, члены семьи оказались в ситуации постоянной тревоги и страха за жизнь близкого, неопределенности будущего и необходимостью совладания с длительным стрессом в настоящем. Эти факторы негативно влияют на жизнь всех членов семьи: нарушаются детско-родительские отношения, возникают апатия, эмоциональное истощение, депрессивные состояния.

Организация доступной психологической поддержки для каждого члена семьи участников СВО и активизации ее ресурсов для дальнейшего функционирования является важным элементом адаптации семьи к текущей ситуации. Диапазон форм психологической помощи предельно широк и включает:

- Проводим онлайн и оффлайн семейное консультирование.

- Используем дыхательные практики, упражнения телесно-ориентированной и арт-терапии.
- Обучаем навыкам эффективного общения в семье.
- В борьбе с фрустрацией психологи используют техники стресс-менеджмента и релаксации, позитивный настрой на будущее и проработку негативных эмоций.
- Гармонизируем эмоционально-волевой фон и детско – родительские отношения с помощью бесед, сеансов релаксации.
- Проводим коррекцию страха и активизируем членов семей и поиск ресурсов личностного роста за счёт тренинговых занятий и различных домашних заданий предлагаемых психологом.
- В рамках соглашения с общественной организацией «Иппотерапевтический клуб «Доверие» семьи участников СВО имеют возможность посещать коррекционные занятия по иппотерапии.

2 Модуль. Организация социальной помощи.

Отдельным направлением является оказание благотворительной помощи для решения насущных социально-бытовых проблем семей участников СВО и членов их семей. Благодаря сотрудничеству с Благотворительным фондом помощи детям в трудной жизненной ситуации «София» к новому учебному году для детей школьного возраста были приобретены школьные ранцы и канцелярские товары. Мордовское республиканское отделение Общероссийского благотворительного общественного фонда «Российский фонд милосердия и здоровья» оказал содействие в приобретении лекарственных препаратов ребенку инвалиду. В рамках межведомственного взаимодействия с Фондом социального страхования было организовано санаторно-курортное лечение ребенка из семьи участника СВО.

Сотрудники учреждения на регулярной основе отправляют гуманитарную помощь нашим бойцам и их семьям, плетут маскировочные сети и изготавливают окопные блиндажные (армейские) свечи.

3 Модуль. Содействие в получении педагогической помощи.

Для семей участников СВО совместно с социально ориентированными НКО нашего региона организуем мероприятия по повышению родительской компетенции и позитивный досуг в Мастерской семейных праздников, что является залогом любой крепкой семьи. Члены семей участников СВО являются постоянными участниками творческих мастер-классов по изготовлению сувениров родного края и последующей их отправке адресату- бойцу.

Особое место занимают социально-значимые мероприятия с участием наставников - участников СВО, которые на собственном примере помогают воспитать патриотические чувства у подрастающего поколения. Наставничество ветеранов СВО способствует более успешной социализации бывших участников СВО.

Востребован социальный сервис «Твой Репетитор» для детей школьного возраста из семей СВО, где наши социальные педагоги занятия по учебным предметам бесплатно.

Практика по поддержке семей участников специальной военной операции позволил оказать комплексную социально-психологическую и досуговую помощь 192 семьям (более 500 человек), что способствовало улучшению качества жизни

этих семей. Реализация практики позволила целевой группе не только помочь справиться с текущими трудностями, но и укрепила их ресурсы. Благодаря вовлечению в реализуемые мероприятия проекта, участники смогли снять остроту состояния тревожности, улучшить психоэмоциональное состояние, открыть новые горизонты для роста и самореализации.

Хочется отметить, что важным моментом социального сопровождения семей данной категории являются личностные качества специалистов: умение действовать в нестандартной ситуации, быстро принимать решения, иметь позитивную картину мира, терпимость к фрустрации и неопределенности, высокий уровень саморегуляции, навык справляться с кризисными ситуациями в своей жизни.

Наш проект выражает ответственную гражданскую позицию каждого сотрудника учреждения, наше желание в оказании посильной помощи семьям участников специальной военной операции.